

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

*Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży*  
*wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej*  
*w Koninie i jej filii*

### WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. AKTYWNOŚĆ fizyczna i psychika : korzyści i zagrożenia / Monika Guskowska. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2013  
**Sygnatura: 99362 (Konin)**  
**Sygnatura: 46780 (Turek)**
2. AKTYWNOŚĆ ruchowa młodzieży gimnazjalnej w Polsce na tle wybranych krajów europejskich / Ryszard Bartoszewicz. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2010  
**Sygnatura: 95178 (Konin)**
3. AKTYWNOŚĆ ruchowa młodzieży gimnazjalnej z południowo-zachodniej Polski na tle wybranych ośrodków europejskich / Ryszard Bartoszewicz. - Wyd. 2. zm. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2011  
**Sygnatura: 95177 (Konin)**
4. AUTORSKI program nauczania wychowania fizycznego : postawa, aktywność, wiedza, umiejętności, sprawność : dla I, II, III i IV etapu edukacji wraz z rocznymi planami pracy, konspektami zajęć i przedmiotowymi systemami oceniania / Krzysztof Warchoń. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, 2013  
**Sygnatura: 98552 /372[WF] (Konin)**  
**Sygnatura: 47115(Turek)**
5. ĆWICZYMY w domu : ja i moje niepełnosprawne dziecko / Vlasta Karásková ; tl. z czes. Andrzej Urban. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007  
**Sygnatura: 87429 (Konin)**
6. FIZJOLOGIA wysiłku i treningu fizycznego ? red. nauk. Jan Górski; aut. Zdzisław Adach [i in.]. – Warszawa: wydawnictwo Lekarskie PZWL , 2015  
**Sygnatura: 37228 (Koło)**  
**Sygnatura: 99406 (Konin)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

7. JAK WSPIERAĆ rozwój i zdrowie młodzieży : pakiet edukacyjny zgodny z koncepcją i metodami pracy szkoły promującej zdrowie / Ian Young ; red. pol. wersji pakietu Izabela Tabak. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2011  
**Sygnatura: 37663 (Koło)**  
**Sygnatura: 96322 (Konin)**
8. KONCEPCJA edukacji fizycznej - zdrowie, sport, rekreacja : gimnazjum : program nauczania i propozycje zajęć fakultatywnych : poradnik metodyczny / Urszula Kierczak, Janusz Janota. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009  
**Sygnatura: 91706 /372[WF] (Konin)**
9. METODYKA wychowania fizycznego w reformowanej szkole. Część 1 / red. Michał Bronikowski ; Magdalena Król-Zielińska [i in.]. - Poznań : Oficyna Edukacyjna Wydawnictwa eMPi2, 2008  
**Sygnatura: 88563/1 /372[WF] (Konin)**
10. METODYKA wychowania fizycznego w reformowanej szkole. Część 2 / red. Michał Bronikowski ; Magdalena Król-Zielińska [i in.]. - Poznań : Oficyna Edukacyjna Wydawnictwa eMPi2, 2005  
**Sygnatura: 88564/2 /372[WF] (Konin)**
11. PEDAGOGICZNY wymiar kultury fizycznej i zdrowotnej w życiu współczesnego człowieka / red. Arkadiusz Kaźmierczak, Jolanta E. Kowalska, Anna Maszorek-Szymała, Makarczuk Anna. - Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego ; IBUK Libra, 2016
12. PODSTAWOWE problemy teorii wychowania fizycznego / Janusz Bielski. - Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012  
**Sygnatura: 37405 (Koło)**  
**Sygnatura: 94928 /372[WF] (Konin)**  
**Sygnatura: 46126 (Turek)**
13. PODSTAWY teorii i metodyki zabaw i gier ruchowych / Marian Bondarowicz, Tadeusz Staniszewski. - Wyd. 2. - WARSZAWA : AWF Warszawa ; IBUK Libra, 2015
14. PSYCHOLOGIA sportu i aktywności fizycznej : zagadnienia kliniczne / Aleksandra Łuszczynska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014  
**Sygnatura: 47480 (Turek)**
15. WSPÓŁCZESNE trendy w metodyce wychowania fizycznego – teoria i praktyka / red. Janusz Kwieciński, Maciej Tomczak. - Wydawnictwo PWSZ w Koninie ; IBUK Libra, 2015
16. ZAJĘCIA ruchowe w przedszkolu : gry i zabawy ruchowe / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2016  
**Sygnatura: 38553 (Koło)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

17. ZIELONE szkoły miejscem aktywności fizycznej dzieci i młodzieży / Justyna Kościelnik. – Warszawa : AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2007  
**Sygnatura: 89254(Konin)**

### ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. AKTYWNOŚĆ fizyczna - czy może zmieniać mózg / Wiesław Osiński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 4, s. 4-9
2. AKTYWNOŚĆ fizyczna - nowym wyzwaniem edukacji dla bezpieczeństwa / Ilona Urych // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2014, nr 4, s. 32-36
3. AKTYWNOŚĆ fizyczna i sport dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną / Dariusz Czaprowski, Bartłomiej Gromul, Łukasz Stoliński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 1, s. 49-55
4. AKTYWNOŚĆ fizyczna młodzieży w wieku ponadgimnazjalnym / Monika Piątkowska, Katarzyna Pec, Tomasz Pec // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2007, nr 8 - 9, s. 30 - 33
5. AKTYWNOŚĆ fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski // LIDER. - 2010, nr 1, s. 7 – 10
6. AKTYWNOŚĆ fizyczna w stylu życia dzieci w wieku 10-13 lat w środowisku małomiasteczkowym / Maria Gacek // Kultura Fizyczna. - 2007, nr 3-4, s. 16 - 18
7. AKTYWNOŚĆ rekreacyjno-ruchowa - porównanie młodzieży i osób starszych / Jacek Zawodny // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2012, nr 9, s. 24-27
8. AKTYWNOŚĆ ruchowa - wpływ na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży / Ilona Chodorowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 2, s. 49 – 50
9. AKTYWNOŚĆ ruchowa i styl życia gimnazjalistów / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // Lider . - 2011, nr 2, s. 24-25
10. GRA w unihokeja - aktywność fizyczna i rywalizacja sportowa / Jacek Zawodny // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2013, nr 1, s. 32-34
11. GRY wideo sterowane ruchem jako forma aktywności fizycznej / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2018, nr 2, s. 58-61
12. MIEJSCE i rola ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych w szkolnej aktywności fizycznej uczniów na I-II etapie edukacji / Dorota Kamiń / Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 5, s. 44-49

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

13. PARKOUR - nowa forma aktywności fizycznej. [Sport ekstremalny] / Grzegorz Olkowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 6, s. 29 - 33
14. PROFILAKTYKA zdrowia - aktywność fizyczna czy aktywność ruchowa / Józef Drabik // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2011, nr 5, s. 4-8
15. PSYCHOLOGIA sportu i aktywności fizycznej a współczesna szkoła / Grzegorz Więclaw // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 4, s. 10-16
16. REKREACJA rodzinna - przygotowanie do całonocnej aktywności ruchowej / Grażyna Kosiba, Marzena Kukła // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2011, nr 7, s. 4-8
17. ROLA UKS - w rozwijaniu aktywności ruchowej młodzieży / Jacek Zawodny// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 6, s. 34-36
18. SPRAWNOŚĆ fizyczna a osiągnięcia w nauce uczniów klas I gimnazjum / Jolanta Derbich // Kultura Fizyczna. - 2008, nr 1-2, s. 11 - 15.
19. ŚWIADOMOŚĆ zdrowia - przygotowanie młodzieży do całonocnej aktywności fizycznej / Michał Bronikowski, Adam Kantanista // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2010, nr 9, s. 12-18
20. TANIEC integracyjny jako forma aktywności wpływająca pozytywnie na samopoczucie dzieci niepełnosprawnych ruchowo / Elżbieta Wiśniewska // Chowanna. - 2011, nr 1, s. 281-296
21. TEORIA i praktyka edukacji zdrowotnej w wychowaniu fizycznym - wybrane zagadnienia z zakresu aktywności fizycznej i kontroli zdrowia / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 2, s. 37-42
22. TERENOWE lekcje wf - kształtowanie postaw i sprawności fizycznej / Marcin Pasek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2014, nr 4, s. 27-29
23. TRENING i aktywność fizyczna - amatorów biegania / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 3, s. 37 – 42
24. UAKTYWNIANIE dziecka z cukrzycą w procesie wychowania fizycznego (dostosowanie form i metod aktywności do możliwości zdrowotnych chorego ucznia) / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2018, nr 2, s. 14-23
25. UCZESTNICTWO młodzieży ponadgimnazjalnej w różnych obszarach aktywności ruchowej / Monika Piątkowska, Katarzyna Pec, Zofia Smoleń-Jajeńska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 6, s. 32 - 41
26. UZALEŻNIENIE od aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2017, nr 2, s. 30-36

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

27. WPŁYW aktywności ruchowej na dojrzałość szkolną dziecka / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // Lider. - 2010, nr 7-8, s. 25 – 26
28. ZDROWOTNOŚĆ i sprawność fizyczna młodzieży / Janusz Rusaczyk // Wychowawca. - 2018, nr 9, s. 8-13
29. ZNACZENIE różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 1, s. 19-30

Opracowanie: Agnieszka Świtalska  
Październik 2018