

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

### *Fobie u dzieci*

*wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej  
w Koninie i jej filii*

#### WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. A MOŻE nie ma się czego bać? : jak zmienić lęk w ciekawość/ Leszek Mellibruda, Dagny Kurdwanowska. – Warszawa: Edipresse Polska, 2018  
**Sygnatura: 48091 (Turek)**
2. DIALOG motywujący w terapii zaburzeń lękowych / Henny A. Westra ; tl. Anna Nowak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016  
**Sygnatura: 100609 (Konin)**
3. DZIECKO z charakterem : jak wspierać psychikę dziecka, aby ustrzec je przed lękiem, ucieczką w przemoc lub uzależnienia / Gabriele Haug-Schnabel, Barbara Schmid-Steinbrunner ; przeł. Katarzyna Kledzik-Balicka. - Poznań : Media Rodzina, 2008  
**Sygnatura: 45161 (Turek)**
4. DZIECKO z zaburzeniami lękowymi w szkole i przedszkolu : informacje i opiekunów / Ida Derezińska, Monika Gajdzik. – Warszawa: Ośrodek rozwoju Edukacji, 2010  
**Sygnatura: 28815 (Słupca)**  
**Sygnatura: 1648 (Koło)**  
**Sygnatura: 45963 (Turek)**
5. 10 PROSTYCH sposobów radzenia sobie z niepokojem / Kevin L. Gyoerkoe, Pamela S. Wiegartz ; przekł. Sylwia Pikiel. – Gdańsk : : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2012  
**Sygnatura: 37214 (Koło)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

6. GDY DZIECKO się boi / Monika Szpecht-Tomann ; tl. Jakub Cieśla. - Warszawa : Instytut Wydawniczy PAX, 2009  
**Sygnatura: 91322,91165(Konin)**  
**Sygnatura: 44885 (Turek)**
  
7. Jak pomóc dziecku, które się boi : przewycięzanie lęków i niepokojów u dzieci / Cynthia G. Last ; przekł. Przemysław Hejmej. –Kraków: Wydawnictwo eSPe , 2012  
**Sygnatura: 28953 (Słupca)**  
**Sygnatura: 94666 (Konin)**
  
8. LĘK:geneza, mechanizmy, funkcje / red. Małgorzata Fajkowska, Błażej Szymura ; Waclaw Bąk [i in.]. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009  
**Sygnatura: 91030 (Konin)**  
**Sygnatura: 36174 (Koło)**  
**Sygnatura: 44838 (Turek)**
  
9. LĘK i fobia : praktyczny podręcznik dla osób z zaburzeniami lękowymi / Edmund J. Bourne ; tl. Robert Andruszko. – Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2011  
**Sygnatura: 94352 (Konin)**  
**Sygnatura: 37231 (Koło)**
  
10. LĘK i zamartwianie się u nastolatków : poradnik z ćwiczeniami / Lisa M. Schab; tłumaczenie Beata Radwan. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017  
**Sygnatura: 101198 (Konin)**  
**Sygnatura: 38864 (Koło)**  
**Sygnatura: 30799 (Słupca)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

11. LĘK : neuronauka na tropie źródeł lęku i strachu/ Joseph Le Doux ; tłumaczenie i wprowadzenie Kinga Wołoszyn-Hohol i Mateusz Hohol. – Kraków: Copernicus Center Press, 2017  
**Sygnatura: 48117 (Turek)**
  
12. LĘK u dzieci: poradnik z ćwiczeniami // Ronald M. Rapee, Ann Wignall, Susan H. Spence, Vanessa Cobham, Heidi Lyncham ; tłumaczenie Patrycja Zarawska . – Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017  
**Sygnatura: 101199 (Konin)**
  
13. NIE STRACH się bać : jak rodzicielstwo przez zabawę radzi sobie z lękami dzieciństwa / Lawrence J. Cohen ; [tł. Anna Rogozińska]. – Warszawa: Grupa Wydawnicza Relacja, 2015  
**Sygnatura: 99460 (Konin)**  
**Sygnatura: 46809 (Turek)**
  
14. OBNIŻANIE poziomu przemocy i lęku młodzieży gimnazjalnej/ Agnieszka Lewicka- Zelent. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2012  
**Sygnatura: 96193 (Konin)**  
**Sygnatura: 37625 (Koło)**
  
15. O DZIECIACH lękliwych, smutnych i niespokojnych : duchowe podstawy praktyki wychowawczej / Henning Köhler ; z jęz. niem. przeł. Barbara Kowalewska. – Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2012  
**Sygnatura: 96013 (Konin)**  
**Sygnatura: 36362 (Koło)**
  
16. PŁYNNY lęk / Zygmunt Bauman ; przeł. Janusz Margański. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2008  
**Sygnatura: 44458 (Turek)**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

17. POKONAĆ lęki i fobie : jak radzić sobie z niepokojem i napadami paniki / Judith Bemis, Amr Barrada ; przekł. Lidia Lewicka. – Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2012  
**Sygnatura: 96024 (Konin)**
18. PRZEZWYCIĘŻYĆ lęki : obudź orła, który jest w tobie / Joël Pralong ; przeł. Sylwia Filipowicz.. – Poznań: Święty Marcin Dom Medialny wydawnictwo, 2016  
**Sygnatura: 100713 (Konin)**
19. STRACH, wstęś, wstyd i inne fobie / pod redakcją Małgorzaty Czapigi, Katarzyny Konarskiej. – Wrocław: Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2017  
**Sygnatura: 101242 (Konin)**
20. TERAPIA dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne/ red. Philip C. Kendall ; tł. Robert Andruszko. – Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010  
**Sygnatura: 93051 (Konin)**
21. TERAPIA poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u dzieci : program Zaradny Kot : podręcznik terapeuty / Philip C. Kendall [oraz] Kristina A. Hedtkke ; przekł. i adapt. Anna Ówiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier- Popławska, Monika Kiełtyka-Czech . – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013  
**Sygnatura: 100947, 96639 (Konin)**
22. TERAPIA poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : podręcznik terapeuty / Philip C. Kendall [oraz] Muniya Choudhury, Jennifer Hudson, Alicia Webb ; przekł. i adapt. Anna Ówiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014  
**Sygnatura: 98794 (Konin)**  
**Sygnatura: 47498, 47497 (Turek )**

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

23. TRUDNE pytania dla dorosłych : jak rozmawiać z dzieckiem o stracie, tęsknocie i lękach. Pogodnie i optymistycznie / Elżbieta Zubrzycka ; il. Katarzyna Bukiert. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016  
**Sygnatura: 99545 (Konin)**  
**Sygnatura: 29855 (Słupca)**
24. ZABURZENIA psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / red. nauk. Marta Jerzak. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016  
**Sygnatura: 100796 (Konin)**  
**Sygnatura: 38753 (Koło)**  
**Sygnatura: 30658 (Słupca)**  
**Sygnatura: 47522 (Turek)**

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM :

1. BIOLOGIA lęku / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // Remedium. -2013, nr 1, s. 22-24
2. FOBIA szkolna - analiza zjawiska / Małgorzata Kuśpit // Remedium. -2016, nr 3, s. 19-21
3. FOBIE specyficzne / Justyna Mielnik // Remedium. – 2013, nr 2, s. 20-21
4. **Fobie**, lęki i zaburzenia XXI wieku / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. – 2017, nr 87, s. 44-47
5. IZOLUJĄ SIĘ czy są izolowane? O dzieciach, które mają trudności w kontaktach społecznych / Anna Kordzińska-Grabowska// Wychowanie w Przedszkolu. -2015, nr 3, s. 41-45

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

6. Kiedy szkoła przestrasza... / Joanna Kulakowska // Psychologia w Szkole. – 2014, nr 2, s. 62-69
7. KIEDY wyjście do szkoły jest problemem / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2013, nr 15, s. 11
8. LĘK przed uczeniem się / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2015, nr 21 , s. 16
9. LĘK szkolny/ Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny. – 2014, nr 16, s. 47-49
10. LĘKI dzieci / Sylwia Gallos // Wychowanie w Przedszkolu. – 2011, nr 2, s. 53-55
11. LITERATURA pomagająca pokonać lęki dzieci rozpoczynających naukę przedszkolną i szkolną / Olga Konatowska-Ciszek// Biblioterapeuta. – 2013, nr 3, s. 36-60
12. MAMO! Boję się! / Jagoda Sikora // Wychowanie w Przedszkolu. -2018, nr 2, s. 59-62
13. MĄDRE sposoby na lęki i stres/ Anita Szarlik // coaching. – 2016, nr 6, s. 14-22
14. METODA małych kroków. Część II. Pomagamy dzieciom pokonać lęk przed wystąpieniami publicznymi / Magdalena Goetz// Głos Nauczycielski. – 2018, nr 21, s. 12
15. NIE IDEĘ do szkoły... Boję się!!! [Fobia szkolna] / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. – 2010, nr 9, s. 12
16. NIE PATRZ na mnie, bo się boję / Adriana Klos// Charaktery. – 2014, nr 7, s. 54-57
17. NIWELOWANIE lęków u dzieci - propozycja zajęć w przedszkolu / Joanna Bawol// Wychowanie na co dzień. – 2010, nr 1-2, s.VI – VIII (Wkładka)
18. OSWAJAĆ lęki. [Scenariusze zajęć biblioterapeutycznych] / Iwona Bukowska// Wychowanie w Przedszkolu. – 2009, nr 9, s. 33-38

## ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

---

19. OSWOIĆ stres. Ale jak? Pomagamy dzieciom pokonać lęk przed wystąpieniami publicznymi / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 20, s. 14
20. POCZUCIE lęku u młodzieży gimnazjalnej / Magdalena Malec// Problemy Opiekuńczo- Wychowawcze. – 2013, nr 9, s. 48-56
21. PROFILAKTYKA zapobiegania lękom szkolnym-- pogadanka dla rodziców / Kinga Rusin// Głos Pedagogiczny. -2014., nr 61, s. 40-42
22. PRZEGLĄD dziecięcych stresów szkolnych / Małgorzata Łoskot// Głos Pedagogiczny. -2018, nr 96, s. 58-61
23. REAKCJE lękowe u dzieci - norma rozwojowa czy zaburzenie / Aleksandra Kubala-Kulpińska//Życie Szkoły. -2016, nr 1, s. 18-23
24. "STRACH ma wielkie oczy" - o strachu, lęku i szkodliwości straszenia dzieci w procesie wychowania / Małgorzata Bednarska// Dziecko Krzywdzone. – 2009, nr 3, s. 77-86
25. STRACH ma wielkie oczy... [Strach i lęk u dziecka ] /Małgorzata Maria Zeziulewicz//Wychowanie w Przedszkolu. -2010, nr 2, s. 49-53
26. SZKOLNE lęki/ Maria Halińska// Psychologia w Szkole. -2012, nr 3, s. 98-102
27. SZKOŁA - instytucja opresyjna. [Postrzeganie szkoły przez uczniów, stres szkolny] / Bożena Borowska// Gazeta Szkolna. -2009, nr 37, s. 1-4
28. ŚWIAT dziecięcych lęków/ Patryk Hałajczak// Wychowanie w Przedszkolu. -2016, nr 4, s. 41-43
29. UCZEŃ z lękiem szkolnym - jak z nim rozmawiać? / Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny. -2014, nr 61, s. 38-39
30. ZAKŁADNICY lęku/ Cezary W. Domański// Charaktery. -2014, nr 6, s. 74-77
31. ZESPÓŁ lęku społecznego// Marta Surowiec// Przyjaciel. -2011, nr 5, s. 12-13

Opracowanie: Agnieszka Świtalska