



CDN

Centrum Doskonalenia Nauczycieli
w Koninie

PUBLICZNA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA

W KONINIE

Lęk i stres szkolny

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

Opracowanie:

Ewa Malin

Konin 2018

WYDAWNICTWA ZWARTE:

1. BYĆ UCZNIEM i przetrwać czyli Szkoła przeżycia szkoły / Andrzej Samson. – Kraków : Wydawnictwo MCDN, 2001
2. CZARODZIEJSKA szkoła / Mariangela Accorsi, Federico Taddia. – Warszawa : Egmont, 2003
3. ĆWICZENIA relaksacyjne : praktyczne techniki antystresowe dla dzieci i młodzieży / Lesław Kulmatycki. – Warszawa : Agencja „Promo - Lider”, 1995
4. DLACZEGO dzieci nie lubią szkoły? / Alicja Kargulowa. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1991
5. DZIECI i młodzież w kłopotach : poradnik nie tylko dla psychologów / Julian Elliott, Maurice Place. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2000
6. DZIECKO z zaburzeniami lękowymi w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Ida Derezińska, Monika Gajdzik. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010
Sygnatura: bp 1641, bp 1648 (Koło)
Sygnatura: 28808, 28815 (Słupca)
Sygnatura: 45963 (Turek)
7. FOBIA szkolna / Jan Tatarowicz // Encyklopedia Pedagogiczna XXI wieku T. 1. A – F / red. Ewa Różycka, Tadeusz Pilch. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2003
8. GDY DZIECKO się boi / Monika Szpecht – Tomann. – Warszawa : Instytut Wydawniczy PAX, 2009
Sygnatura: 91165, 91322 (Konin)
Sygnatura: 44885 (Turek)
9. JAK POMÓC dzieciom radzić sobie z lękiem : poradnik dla rodziców i wychowawców / Jill Eckersley. – Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2008
Sygnatura: 92953 (Konin)
10. KRYZYS w szkole : krótki poradnik psychologiczny / Jarosław Jagieła. – Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2009

11. LĘK i fobie nastolatków : jak pomóc dzieciom przezwyciężyć napady paniki / Sara G. Mattis, Thomas H. Ollendick. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004
12. NIECHĘĆ do szkoły : jak pomóc dziecku, które opuszcza lekcje i wagaruje / David Heyne, Stephanie Rollins i in. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004
13. O DZIECIACH lękliwych, smutnych i niespokojnych : duchowe podstawy praktyki wychowawczej / Henning Kohler. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2009
Sygnatura: 91665 (Konin)
14. OBNIŻANIE poziomu przemocy i lęku młodzieży gimnazjalnej / Agnieszka Lewicka – Zelent. – Lublin : Wydawnictwo UMCS, 2012
Sygnatura: 96193 (Konin)
Sygnatura: 37625 (Koło)
15. STRES dzieci w młodszym wieku szkolnym : objawy, przyczyny, możliwości przeciwdziałania / Małgorzata Cywińska. – Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2017
Sygnatura: 101243 (Konin)
16. STRES dziecięcy : czym jest, jak się przejawia, jak mu zaradzić / Georgia Witkin. – Poznań : Dom Wydawniczy REBIS, 2000
Sygnatura: 73423 (Konin)
17. STRES dziecka czyli jak pomóc w trudnych sytuacjach / Dorota Kalinowska. – Warszawa : Świat Książki, 2014
Sygnatura: 97841, 98772 (Konin)
18. STRES w szkole – jak potwora uczynić przyjacielem / Izabela Renata Galicka – Płachta. – Białystok : Studio Astropsychologii, 2005
Sygnatura: 85390 (Konin)
19. SZKOLNE wyzwania : jak mądrze wspierać dziecko w dorastaniu? / Monika Gregorczyk, Barbara Kołtyś. – Warszawa : „Edgard”, 2015
20. SZKOŁA bez lęku / Christoph Lindenberg. – Warszawa : Jacek Santorski & CO, Agencja Wydawnicza, 1993
21. TWOJE dziecko i stres / Archibald D. Hart. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza LOGOS, 2009
Sygnatura: 101140 (Konin)

22. WYBRANE aspekty funkcjonowania uczniów w sytuacjach stresu szkolnego / Irena Sorokosz. – Elbląg : Wydawnictwo PWSZ, 2017
23. WYPALONE dzieci : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte – Markwort. – Słupsk, Wydawnictwo Dobra Literatura, 2017
Sygnatura: 101140 (Konin)
Sygnatura: 39005 (Koło)
24. ZJAWISKO niechęci wobec szkoły : studium empiryczne szkolnej absencji / red. Bożena Majerek. – Kraków : Wydawnictwo Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2007

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. ANTYSTRESOWE warsztaty dla młodzieży / Paweł Czerwiński // Edukacja i Dialog. – 2005, nr 4, s. 44-48
2. FOBIA szkolna – analiza zjawiska / Małgorzata Kuśpit // Remedium. – 2016, nr 3, s. 19-21
3. FOBIA szkolna – wymówka czy emocjonalny problem? / Magdalena Alenowicz // Głos Pedagogiczny. – 2012, nr 41, s. 51-53
4. FOBIA szkolna / Julia Kochelak // Wszystko dla Szkoły. – 2007, nr 4, s. 12-13
5. FOBIA szkolna / Marta Surowiec // Przyjaciel. – 2012, nr 2, s. 10-11
6. FOBIA szkolna : co robić, kiedy dziecko boi się iść do szkoły? / Magdalena Pitala, Ewa Srebro // Nauczanie Początkowe. – 2006/2007, nr 1, s. 43-54
7. FOBIA szkolna. Jak pomóc dziecku przezwyciężyć lęk / Magdalena Krawczonek // Dyrektor Szkoły. – 2003, nr 12, s. 22-23
8. JAK RADZIĆ sobie ze stresem? / Daniel Buchowiecki // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 5-8

9. KIEDY szkoła przestrasza... / Joanna Kułakowska // Psychologia w Szkole. – 2014, nr 2, s. 62-69
10. KIEDY wyjście do szkoły jest problemem / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2013, nr 15, s. 11
11. KOMPETENCJE antystresowe uczniów jako element kultury bezpieczeństwa / Krzysztof Loranty // Edukacja dla Bezpieczeństwa. – 2004, nr 2, s. 44-54
12. KONSEKWENCJE lęku szkolnego / Aleksandra Plewińska // Edukacja i Dialog. – 2007, nr 4, s. 54-59
13. KONSTRUKTYWNE sposoby radzenia sobie ze stresem / Edyta Miska – Mazgajczyk // Nowoczesna Edukacja. – 2008, nr 20, s. 5
14. LĘK poraża małego ucznia / Ewa Jasion // Edukacja i Dialog. – 2002, nr 7, s. 58-60
15. LĘK przed szkołą / Beata Krzywda // Remedium. – 2004, nr 9, s. 1-3
16. LĘK przed uczeniem się / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2015, nr 21, s. 16
17. LĘK szkolny / Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny. – 2014, nr 61, s. 47-49
18. LĘK szkolny dziecka na etapie wczesnej edukacji / Irena Stańczak // Nauczanie Początkowe. – 2010/2011, nr 1, s. 14-19
19. LĘK w opinii dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Maria Burtowy // Nauczyciel i Szkoła. – 2000, nr 1, s. 83-87
20. LĘKI szkolne jako wyznacznik funkcjonowania dziecka / Elżbieta Nitendel – Bujakowa // Problemy Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego. – 2001, nr 1, s. 15-37
21. MNIEJ stresów, więcej sukcesów! [Stres szkolny] / Anna Piekarska // Głos Pedagogiczny. – 2010, nr 19, s. 18-21
22. NASZ wróg stres / Karolina Oleksa // Życie Szkoły. – 2017, nr 2, s. 24-28
23. NERWICE i stres szkolny / Magdalena Krawczonek // Dyrektor Szkoły. – 2005, nr 2, s. 58-59

24. NIE IDEĘ do szkoły... Boję się!!! [Fobia szkolna] / Aleksandra Denst – Sadura // Głos Nauczycielski. – 2010, nr 9, s. 12
25. NIWELOWANIE lęków u dzieci – propozycja zajęć w przedszkolu / Joanna Bawoń // Wychowanie na co Dzień. – 2010, nr 1-2, s. VI-VIII (Wkładka)
26. ODMOWA chodzenia do szkoły / Joanna Smykaj // Remedium. – 2006, nr 7-8, s. 10-11
27. PROBLEMATYKA lęku u uczniów klasy pierwszej szkoły podstawowej. Propozycje zmian w jakościowym funkcjonowaniu szkół – problematyka progu szkolnego przedszkole – szkoła / Ewa Jasion // Lider. – 2002, nr 12, s. 6-7
28. PROFILAKTYKA zapobiegania lękom szkolnym – pogadanka dla rodziców / Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny. – 2014, nr 61, s. 40-42
29. PSYCHOSPOŁECZNE skutki sytuacji kryzysowych (stres, strach) w szkole oraz sposoby radzenia sobie z nimi / Mariusz Jędrzejko // Edukacja dla Bezpieczeństwa. – 2002, nr 4-5, s. 62-67
30. RADZENIE sobie ze stresem a uzależnienia wśród nastolatków / Marta Komorowska // Remedium. – 2008, nr 6, s. 4-5
31. RADZENIE sobie ze stresem przez młodzież gimnazjalną / Bogumiła Bobik // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2011, nr 10, s. 44-50
32. „STRACH ma wielkie oczy” – o strachu, lęku i szkodliwości straszenia dzieci w procesie wychowania / Małgorzata Bednarska // Dziecko Krzywdzone. – 2009, nr 3, s. 77-86
33. STRACH na szkołę (o fobii szkolnej) / Rafał Antkowiak, Agnieszka Bleja // Psychologia w Szkole. – 2004, nr 3, s. 13-20
34. STRES , fobia szkolna czy wagary? / Danuta Jaszczak // Koniński Kurier Oświatowy. – 2005, nr 2, s. 10-11
35. STRES edukacyjny gimnazjalistów / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2015, nr 2, s. 35-47
36. STRES i eustres w szkole / Aldona Rumińska // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 10-11
37. STRES i kryzys w szkole / Jarosław Jagieła // Wychowawca. – 2010, nr 10, s. 12-15

38. STRES i trudności szkolne / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2013, nr 11, s. 13
39. STRES można ujarzmić. [Jak radzić sobie ze stresem szkolnym] / Ewa Sokołowska // Psychologia w Szkole. – 2008, nr 2, s. 31-40
40. STRES szkolny u dzieci rozpoczynających naukę w klasie czwartej / Renata Sikora // Forum Oświatowe. – 2010, nr 2, s. 37-48
41. STRES uczniów klas integracyjnych (raport z badania) / Renata Sikora // Nowa Szkoła. – 2010, nr 7, s. 45-48
42. STRES w środowisku edukacyjnym dzieci i młodzieży / Stanisław Korczyński // Remedium. – 2015, nr 3, s. 1-4
43. SZKOLNE lęki / Maria Halińska // Psychologia w Szkole. – 2012, nr 3, s. 98-102
44. SZKOLNY stres / Magdalena Kuźnik // Cogito. – 2005, nr 15, s. 50-51
45. SZKOŁA – instytucja opresyjna. [Postrzeganie szkoły przez uczniów , stres szkolny] / Bożena Borowska // Gazeta Szkolna. – 2009, nr 37, s. 1, 4
46. SZKOŁA jako główne źródło stresu młodzieży w wieku dorastania / Joanna Różańska – Kowal // Kwartalnik Pedagogiczny. – 2004, nr 3, s. 203-214
47. SZKOŁA pełna fobii / Anna Bronisz // Dyrektor Szkoły. – 2005, nr 1, s. 48-49
48. UCZEŃ w potrzasku. [Reakcje uczniów na stres szkolny] / Danuta Borecka – Biernat // Psychologia w Szkole. – 2009, nr 1, s. 5-12
49. UCZEŃ w stresie / Lilia Klim // Gazeta Szkolna. – 2001, nr 22, s. 17
50. UCZEŃ z lękiem szkolnym – jak z nim rozmawiać? / Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny.- 2014, nr 61, s. 38-39
51. UKRYTE przyczyny nerwicy szkolnej / Janina Kułakowska // Gazeta Szkolna. – 2003, nr 11, s. 19
52. W PUŁAPCE stresu / Dorota Choroś // Nowa Szkoła. – 2006, nr 1, s. 26-34
53. W SZKOLE bez lęku / Urszula Oszwa // Remedium. – 2002, nr 6, s. 10-11

54. WITAJCIE w nowej bajce! Techniki pokonywania stresu związanego ze zmianą szkoły / Katarzyna Droga // Głos Pedagogiczny. – 2010, nr 21, s. 27-30
55. WYSOKIE progi / Robert Maliński // Psychologia w Szkole. – 2006, nr 2, s. 125-131
56. ZJAWISKO agresji i lęku w szkole / Anna Rożnowska // Edukacja. – 2001, nr 4, s. 76-85
57. ŹRÓDŁA uczniowskiego stresu i sposoby sprawowania nad nim kontroli / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 2, s. 3-10
58. ŻEBY stres mniej dokuczał / Hanna Hamer // Psychologia w Szkole. – 2012, nr 2, s. 48-51