

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Pokonać stres – wybór literatury

WYDAWNICTWA ZWARTE:

1. **Bryant Richard A.**
Zespół ostrego stresu : teoria, pomiar, terapia / Richard A. Bryant, Allison Harvey ; [tl. Jacek G. Suchecki]. – Wyd. 1 – 1 dodr. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011.
Sygnatura: 46069 (Turek)
Sygnatura: 33221 (Koło)
2. **Bryant Richard A.**
Zespół ostrego stresu : teoria, pomiar, terapia / Richard A. Bryant, Allison G. Harvey ; tl. Jacek Suchecki. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.
Sygnatura: 99580 (Konin) 2012
3. **Clayton Mike**
Zarządzanie stresem czyli Jak sobie radzić w trudnych sytuacjach / Mike Clayton ; przeł. Katarzyna Zimnoch. – Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2012.
Sygnatura: 96098 (Konin)
4. **Cywińska Małgorzata**
Stres dzieci w młodszym wieku szkolnym : objawy, przyczyny, możliwości przeciwdziałania / Małgorzata Cywińska. – Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2017.
Sygnatura: 101243 (Konin)
5. **Geisselhart Roland**
Stresologia : techniki zarządzania stresem / Roland Geisselhart, Christiane Hofmann-Burkart ; tl. Barbara Niedźwiedzka. – Warszawa : "Flashbook.pl", 2009.
Sygnatura: 45735 (Turek)
6. **Gmitrzak Dagmara**
Pokonaj stres dzięki technikom relaksacji / Dagmara Gmitrzak. – Warszawa : Edgard, 2015.
Sygnatura: 30397 (Słupca)
Sygnatura: 470495 (Turek)
7. **Greenberg Melanie**
Mózg odporny na stres : zapanuj nad emocjonalną reakcją na stres, wykorzystując naturalne właściwości mózgu / Melanie Greenberg ; przełożyła Bożena Józwiak – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.
Sygnatura: 30935 (Słupca)
8. **Gólcz Michał**
Stres w pracy : poradnik dla pracownika / Michał Gólcz. – Wyd. 4. - Warszawa : Państwowa Inspekcja Pracy. Główny Inspektorat Pracy, 2010.
Sygnatura: bp5946 (Konin)
9. **Hart Archibald D.**
Twoje dziecko i stres / Archibald D. Hart ; przekł. Zbigniew Kościuk. – Wyd. 2 rozsz. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza LOGOS, 2009.
Sygnatura: 91737 (Konin)
10. **Heszen Irena**
Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Sygnatura: 90262 (Konin)

11. Hipsz Katarzyna

Psychoedukacja : asertywność, stres, emocje, samoocena, komunikacja interpersonalna / [aut. Katarzyna Hipsz]. – Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza, 2014.

Sygnatura: 30503 (Słupca)

Sygnatura: 97032 (Konin)

12. Iniewicz Grzegorz

Stres mniejszościowy u osób biseksualnych i homoseksualnych : w poszukiwaniu czynników ryzyka i czynników chroniących / Grzegorz Iniewicz. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015.

Sygnatura: 99521 (Konin)

13. Iniewicz Grzegorz

Stres mniejszościowy u osób biseksualnych i homoseksualnych : w poszukiwaniu czynników ryzyka i czynników chroniących / Grzegorz Iniewicz. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015.

Sygnatura: 47833 (Turek)

14. Kalinowska Dorota

Stres dziecka czyli jak pomóc w trudnych sytuacjach / Dorota Kalinowska. – Warszawa : Świat Książki, 2014.

Sygnatura: 98772, 97841 (Konin)

15. Kiedrowska Małgorzata

Radzenie sobie ze stresem społecznie nieprzystosowanych uczniów szkół ponadgimnazjalnych / Małgorzata Kiedrowska. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2016.

Sygnatura: 38505 (Koło)

16. Korczyński Stanisław

Stres w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014.

Sygnatura: 98773, 97653 (Konin)

Sygnatura: 38928 (Koło)

17. Korczyński Stanisław

Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży / Stanisław Korczyński. – Warszawa : Difin, 2015.

Sygnatura: 99250 (Konin)

Sygnatura: 38159 (Koło)

Sygnatura: 46821 (Turek)

18. Ogińska-Bulik Nina

Osobowość, stres a zdrowie / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński. – Wyd. 2. uzup. – Warszawa : Difin, 2010.

Sygnatura: 45697 (Turek)

19. Piotrowski Andrzej

Wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służby Więziennej / Andrzej Piotrowski. – Warszawa : Difin, 2010.

Sygnatura: 93223 (Konin)

Sygnatura: 45734 (Turek)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

20. Rogers Bill

Jak radzić sobie ze stresem : wskazówki dla nauczycieli / Bill Rogers ; przekł. Sylwia Pikiel. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014.

Sygnatura: 97019 (Konin)

Sygnatura: 37865 (Koło)

21. Sapolsky Robert M.

Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / Robert M. Sapolsky ; przeł. Małgorzata Guzowska-Dąbrowska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010.

Sygnatura: 92307 (Konin)

Sygnatura: 45332 (Turek)

22. Sapolsky Robert M.

Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / Robert M. Sapolsky ; [przeł. Małgorzata Guzowska-Dąbrowska]. – Wyd. 1, 2 dodruk. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.

Sygnatura: 29917 (Słupca)

23. Sikorska Iwona

Bufory stresu : jak rozwijać odporność psychiczną dziecka / Iwona Sikorska. – Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2018.

Sygnatura: 30966 (Słupca)

24. Sikorska Iwona

Bufory stresu : jak rozwijać odporność psychiczną dziecka / Iwona Sikorska – Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2011.

Sygnatura: bp 6098, bp 5622 (Konin)

25. Sloterdijk Peter

Stres a wolność / Peter Sloterdijk ; przełożył Bogdan Baran. – Warszawa : Wydawnictwo Aletheia, 2018.

Sygnatura: 31085 (Słupca)

26. Stres

Stres bojowy : teorie, badania, profilaktyka i terapia / red. nauk. Charles R. Figley, William P. Nash ; red. nauk. wyd. pol. Stanisław Ilnicki ; [przekł. Małgorzata Dragan-Polak, Marta Höffner, Józef Radzicki]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN : Wojskowy Instytut Medyczny, 2010.

Sygnatura: 29126 (Słupca)

27. Wirkus Łukasz

Stres w pracy kuratora sądowego : studium teoretyczno-empiryczne / Łukasz Wirkus. – Wyd. 2. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2015.

Sygnatura: 99528 (Konin)

Sygnatura: 38276 (Koło)

Sygnatura: 47066 (Turek)

28. Wheeler Claire M.

Pokonaj stres : 10 sprawdzonych metod / Claire M. Wheeler ; przekład Piotr Bucki. – Wydanie 2 w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2016.

Sygnatura: 100230 (Konin)

Sygnatura: 47048 (Turek)

29. Wheeler Claire Michaels

10 prostych sposobów radzenia sobie ze stresem / Claire Michaels Wheeler ; przekł. Piotr Bucki. – Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011.

Sygnatura: 37215 (Koło)

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

30. Wsparcie

Wsparcie społeczne, stres i zdrowie / redakcja naukowa Helena Sęk, Roman Cieślak ; [tłumaczenie Jacek Suchecki]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.

Sygnatura: 28838 (Słupca)

Sugnatura: 82064, 82065 (Konin)

31. Zubrzycka-Maciąg Teresa

Psychospołeczne uwarunkowania stresu nauczycielek szkół podstawowych i gimnazjów / Teresa Zubrzycka-Maciąg. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2013.

Sygnatura: 98744 (Konin)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. Bernasiewicz Maciej

Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych / Maciej Bernasiewicz, Andrzej Czerkawski // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2011, nr 2, s. 21-26.

2. Biaduń-Korulczyk Edyta

Radzenie sobie z emocjami i stresem / Edyta Biaduń-Korulczyk // Remedium. – 2013, nr 7-8, s. 1-8 (Wkładka).

3. Bobik Bogumiła

Radzenie sobie ze stresem przez młodzież gimnazjalną / Bogumiła Bobik // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2011, nr 10, s. 44-50.

4. Buchowiecki Daniel

Jak radzić sobie ze stresem? / Daniel Buchowiecki // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 5-8.

5. Chrzanowska Agnieszka

Jak oszczędzić sobie nerwów / Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. – 2014, nr 3, s. 18-27.

6. Cichoński Rafał

Nauczyciel - zawód bez stresu? / Rafał Cichoński // Lider. – 2011, nr 9, s. 6-8.

7. Cury Łukasz

Stres wychowawców w placówkach opiekuńczo-wychowawczych / Łukasz Cury // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 14-15.

8. Czajkowska Aleksandra

Stres informacyjny w bibliotece / Aleksandra Czajkowska, Agnieszka Lewandowska // Rewers. – 2014, nr 1, s. 7-8.

9. Denst-Sadura Aleksandra

Jak sobie radzić ze stresem? Część II. Wypalenie zawodowe nie bierze się tylko z przemęczenia ilością pracy / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. – 2013, nr 19, s. 16.

10. Denst-Sadura Aleksandra

Egzaminy, sprawdziany, stres / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. – 2011, nr 15, s. 12.

11. Denst-Sadura Aleksandra

Egzaminy coraz bliżej – walczymy ze stresem / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. – 2011, nr 13, s. 12.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

- 12. Denst-Sadura Aleksandra**
Jak radzić sobie ze stresem? / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. – 2013, nr 16, s. 16.
- 13. Dycht Marzena**
Źródła stresu nauczycieli pracujących z osobami niepełnosprawnymi / Marzena Dycht // Niepełnosprawność i Rehabilitacja. – 2011, nr 3, s. 28-43.
- 14. Goetz Magdalena**
Jak poskromić stres? / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. – 2018, nr 98, s. 24-28.
- 15. Goetz Magdalena**
Stresowi wstęp wzbroniony. Jak nie przenosić stresu z pracy do domu / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. – 2017, nr 85, s. 17-20.
- 16. Goetz Magdalena**
Stresowi wstęp wzbroniony. Jak nie przenosić stresu z pracy do domu / Małgorzata Goetz // Wychowanie w Przedszkolu. – 2017, nr 1, s. 35-37.
- 17. Goetz Magdalena**
Stres i trudności szkolne / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2013, nr 11, s. 13.
- 18. Goetz Magdalena**
Stres w zawodach usług społecznych / Magdalena Goetz // Niebieska Linia. – 2011, nr 5, s. 16-20.
- 19. Goetz Magdalena**
Nie unikaj, działaj. Na stres - podejście zadaniowe / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2015, nr 34, s. 12.
- 20. Goetz Magdalena**
Moja dobra zmiana. Jak ograniczyć stres na co dzień – część X / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 12, s. 8.
- 21. Goetz Magdalena**
Oswoić stres. Ale jak? Pomagamy dzieciom pokonać lęk przed wystąpieniami publicznymi / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 20, s. 14.
- 22. Goetz Magdalena**
Stres nasz powszedni. Zdrowie psychiczne. Działania wspierające i profilaktyczne szkoły / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2013, nr 12, s. 11.
- 23. Goetz Magdalena**
Stresuj się... z umiarem. Jak radzić sobie z chronicznym stresem? – część IX / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 11, s. 8.
- 24. Goetz Magdalena**
Bez stresu krok po kroku. Dostrzegasz symptomy, jak możesz sobie pomóc – część XII (ostatnia) / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 16, s. 12-13.
- 25. Goetz Magdalena**
Gdy stres rodzi agresję. Co robić, kiedy zauważysz niepokojące zachowania u kolegi lub u siebie samego... / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2017, nr 27/28, s. 13.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

- 26. Goetz Magdalena**
Nie tylko wrażliwcy. Niektórzy z nas są bardziej narażeni na niekorzystny wpływ stresu zawodowego – część V / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 6, s. 8.
- 27. Goetz Magdalena**
Sztuka relaksacji / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2014, nr 6, s. 14.
- 28. Goetz Magdalena**
Jak oswoić się z lękiem / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 33-34, s. 23.
- 29. Goetz Magdalena**
Metoda małych kroków. Część II. Pomagamy dzieciom pokonać lęk przed wystąpieniami publicznymi / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 21, s. 12.
- 30. Goetz Magdalena**
Lęk przed uczeniem się / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2015, nr 21, s. 16.
- 31. Goetz Magdalena**
Ćwiczenia antystresowe. Jak może nam pomóc relaksacja i uważność - część XI / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 14/15, s. 21.
- 32. Goetz Magdalena**
Jasna strona mocy / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2014, nr 5, s. 12.
- 33. Góralska Renata**
Praca emocjonalna dorosłych. Pomiędzy skutecznością a wypaleniem zawodowym pracownika / Renata Góralska // Edukacja Dorosłych. – 2015, nr 1, s. 91-102.
- 34. Graczyk Agnieszka**
"Stres w pracy nauczyciela" - warsztaty dla nauczycieli / Agnieszka Graczyk // Koniński Kurier Oświatowy. – 2012, nr 1, s. 22.
- 35. Graczyk Agnieszka**
"Stres w pracy nauczyciela". Warsztaty dla nauczycieli w PBP w Koninie Filii w Turku / Agnieszka Graczyk // Poradnik Bibliotekarza. – 2012, nr 3, s. 27-28.
- 36. Gutowska Beata**
Stres w pracy zawodowej nauczyciela przedszkola / Beata Gutowska // Wychowanie w Przedszkolu. – 2013, nr 1, s. 56-59.
- 37. Hamer Hanna**
Żeby stres mniej dokuczał / Hanna Hamer // Psychologia w Szkole. – 2012, nr 2, s. 48-51.
- 38. Humeniuk Ewa [i in.]**
Poziom stresu zawodowego wśród nauczycieli / Ewa Humeniuk [i in.] // Chowanna. – 2017, nr 1, s. 279-303.
- 39. Janicka Klaudia**
Szkodliwy wpływ stresu na organizm człowieka / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // Remedium. – 2012, nr 11, s. 22-23.
- 40. Jarmuła Anna**
Wpływ stresu na rozwój fizyczny dziecka / Anna Jarmuła // Nauczanie Początkowe. – 2010/2011, nr 1, s. 44-48.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

41. **Karl Stanisław**
Co może pójść źle, czyli stres i detale w komunikacji / Stanisław Karl // Polonistyka. – 2017, nr 6, s. 22-23.
42. **Komorowska Marta**
Metody pracy z dziećmi wspomagające radzenie sobie ze stresem – cz. II / Marta Komorowska // Remedium. – 2018, nr 9, s. 16-17.
43. **Komorowska Marta**
Metody pracy z dziećmi wspomagające radzenie sobie ze stresem – cz. II / Marta Komorowska // Remedium. – 2018, nr 10, s. 16-17.
44. **Korczyński Stanisław**
Stres - źródła, przejawy i skutki - cz. I / Stanisław Korczyński // Remedium. – 2014, nr 12, s. 20-21.
45. **Korczyński Stanisław**
Stres w środowisku edukacyjnym dzieci i młodzieży / Stanisław Korczyński // Remedium. – 2015, nr 3, s. 1-4.
46. **Korczyński Stanisław**
Źródła uczniowskiego stresu i sposoby sprawowania nad nim kontroli / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2013, nr 2, s. 3-10.
47. **Korczyński Stanisław**
Stres edukacyjny gimnazjalistów / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2015, nr 2, s. 35-47.
48. **Korczyński Stanisław**
Stres w pracy pedagogicznej nauczycieli / Stanisław Korczyński // Remedium. – 2015, nr 2, s. 1-4.
49. **Kucharska Ewa**
Krótka lekcja na temat stresu / Ewa Kucharska // Edukacja i Dialog. – 2012, nr 7/8, s. 77-80.
50. **Kudłacik Konrad**
Stres przyczyną wypalenia zawodowego pracowników socjalnych / Konrad Kudłacik // Wspólne Tematy. – 2011, nr 11-12, s. 70-73.
51. **Łoskot Małgorzata**
Wspieranie uczniów w stresie egzaminacyjnym / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. – 2018, nr 98, s. 4-8.
52. **Łoskot Małgorzata**
Egzamin z egzaminowania / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. – 2015, nr 67, s. 4-7.
53. **Łoskot Małgorzata**
Przegląd dziecięcych stresów szkolnych / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. – 2018, nr 96, s. 58-61.
54. **Łuba Małgorzata**
Oswajanie stresu / Małgorzata Łuba // Głos Pedagogiczny. – 2013, nr 48, s. 52-54.
55. **Łuba Małgorzata**
Oswoić stres / Małgorzata Łuba // Głos Pedagogiczny. – 2014, nr 60, s. 56-58.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

- 56. Marcinkowska Małgorzata**
Stres w praktyce szkolno-studenckiej / Małgorzata Marcinkowska, Bogusława Pużak // Kwartalnik Pedagogiczny. – 2013, nr 2, s. 129-141.
- 57. Mickiewicz Kinga [i in.]**
Wypalenie zawodowe asystentów rodziny a kompetencje społeczne i strategie radzenia sobie ze stresem / Kinga Mickiewicz [i in.] // Praca Socjalna. – 2016, nr 2, s. 165-188.
- 58. Molek-Winiarska Dorota**
Szkolenia z technik radzenia sobie ze stresem zawodowym – czy są skuteczne? / Dorota Molek-Winiarska // Zarządzanie Zasobami Ludzkimi. – 2011, nr 5, s. 95-108.
- 59. Nowak Ewa**
Uodpornij się na stres / Ewa Nowak // Cogito. – 2017, nr 4, s. 22-23.
- 60. Olejniczak Dominik**
Stres jako uwarunkowanie zdrowia w pracy nauczyciela / Dominik Olejniczak // Ruch Pedagogiczny. – 2014, nr 1, s. 137-145.
- 61. Oleksa Karolina**
Nasz wróg stres / Karolina Oleksa // Życie Szkoły. – 2017, nr 2, s. 24-28.
- 62. Ołtarzewski Eryk**
Łagodzenie stresu – czyli w jaki sposób poznanie samego siebie może zmniejszyć stres / Eryk Ołtarzewski // Życie Szkoły. – 2018, nr 11, s. 17-22.
- 63. Paszkiewicz Aneta**
Spokojnie, to tylko stres / Aneta Paszkiewicz // Psychologia w Szkole. – 2011, nr 3, s. 106-111.
- 64. Półtorak Małgorzata**
Stres szkolny – skala problemu i jego symptomatologia w postrzeganiu uczniów. Doniesienia z badań / Małgorzata Półtorak // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2018, nr 2, s. 47-58.
- 65. Reichmann Werner**
Nadmierny stres i przeżycia traumatyczne w życiu osoby niepełnosprawnej intelektualnie. Część I / Werner Reichmann // Wspólne Tematy. – 2014, nr 10, s. 3-12.
- 66. Reichmann Werner**
Nadmierny stres i przeżycia traumatyczne w życiu osoby niepełnosprawnej intelektualnie. Część II / Werner Reichmann // Wspólne Tematy. – 2014, nr 11-12, s. 3-12.
- 67. Rumińska Aldona**
Stres i eustres w szkole / Aldona Rumińska // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 10-11.
- 68. Rusin Kinga**
Stres pod kontrolą / Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny. – 2012, nr 38, s. 22-24.
- 69. Sikora Joanna**
Terapia poznawczo-behavioralna zorientowana na traumę / Joanna Sikora, Dawid Ścigala // Niebieska Linia. – 2018, nr 2, s. 7-9.
- 70. Stańczyk Małgorzata**
Pokonać stres zawodowy / Małgorzata Stańczyk // Życie Szkoły. – 2013, nr 10, s. 34-36.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

- 71. Stochmiałek Jerzy**
Zjawisko migracji a występowanie stresu akulturacyjnego / Jerzy Stochmiałek // Praca Socjalna. – 2013, nr 4, s. 3-17.
- 72. Szarlik Anita**
Mądre sposoby na lęki i stres / Anita Szarlik // Coaching. – 2016, nr 6, s. 14-22.
- 73. Tkacz Piotr**
Konflikty nastolatków / Piotr Tkacz // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 18-20.
- 74. Zajkowska Agnieszka**
Czy potrafię przetrwać stres? Scenariusz lekcji wychowawczej w VI klasie szkoły podstawowej / Agnieszka Zajkowska // Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 26.

E-BOOKI:

- 1. Heszen Irena**
Psychologia stresu : Korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego. [Dokument elektroniczny] / Irena Heszen. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN ; IBUK Libra, 2013.
- 2. Zielińska-Rocha Beata**
Jak pomóc dziecku w radzeniu sobie ze szkolnym stresem? [Dokument elektroniczny]/ Beata Zielińska-Rocha. – Wiedza i Praktyka ; IBUK Libra, 2013.

Opracowanie: Anna Tomal, Anna Nowak
Słupca, luty 2019