

## SAMOOKALECZENIA I AUTOAGRSJA U DZIECI I NASTOLATKÓW

### Wykład szkoleniowy

23 i 24 listopada 2017 roku w Centrum Doskonalenia Nauczycieli Publicznej Bibliotece Pedagogicznej w Koninie Filii w Turku odbyły się spotkania dla nauczycieli na temat samookaleczeń i autoagresji wśród dzieci i młodzieży.

Spotkania, które formie wykładów szkoleniowych poprowadziła psycholog Karolina Niespodziańska, były kolejnymi działaniami tureckiej Filii wpisującymi się w realizację kierunku polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2017/2018 – *Wzmacnianie wychowawczej roli szkoły*.



Podczas szkolenia nauczyciele poznali najczęstsze przyczyny oraz formy samookaleczeń dokonywanych przez młodych ludzi. Wysłuchali także kilku relacji osób stosujących różne rodzaje autoagresji.

Prowadząca opowiedziała o narastającej wśród nastolatków modzie na skaryfikacje, czyli modyfikacje ciała poprzez nacinanie.

Uczestnicy szkolenia dowiedzieli się także, jakie powinny być procedury postępowania w sytuacji posiadania przez nauczyciela informacji, że uczeń samookalecza się.

Następnie wszyscy obejrzeli fragmenty filmu dokumentalnego pt. „*Autoagresja. Samookaleczenie*”.

Ostatnim punktem spotkania była rozmowa i wymiana doświadczeń dotyczących między innymi sposobów pomagania uczniom, którzy mają skłonności do autoagresji oraz zapobiegania takim ryzykownym zachowaniom.

Oprac. Agnieszka Graczyk