

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Wypalenie zawodowe nauczycieli
wybór literatury ze zbiorów CDN Publicznej Biblioteki Pedagogicznej
w Koninie i jej filii

WYDAWNICTWA ZWARTE :

1. JAK SOBIE radzić z nauczycielami, którzy są źli, zmęczeni, bezradni lub po prostu stuknięci / Elaine K. McEwan ; [tl.] Joanna Jedlińska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne : Wydawnictwa Fraszka Edukacyjna, 2008
Sygnatura: 45181 (Turek)
2. LUZ : jak uniknąć wypalenia się , zapracowania i mitu absolutnej sprawności / Tom De Marco ; tl. z ang. Andrzej Ehrlich. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe – Techniczne, 2005
Sygnatura: 84503 (Konin)
Sygnatura: 42373 (Turek)
3. NAUCZYCIEL : zawód, powołanie, pasja / red. Stanisław Popek, Adam Winiarz. - Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie – Skłodowskiej , 2009
Sygnatura: 90905 (Konin)
4. NAUCZYCIEL z pasją : jak zachować entuzjazm i zaangażowanie w pracy / Christopher Day ; przekł. Tomasz Kościuczuk. - Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2008
Sygnatura: 90473, 90171 (Konin)
5. NAUCZYCIELU, nie wypalaj się! / Berta Strycharska-Gać. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2009
Sygnatura: 92667,92491 (Konin)
Sygnatura:37321 (Koło)
Sygnatura: 28582 (Słupca)
Sygnatura: 45504,45776 (Turek)
6. POKONAĆ wypalenie zawodowe : sześć strategii poprawienia relacji z pracą /

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

- Christina Maslach, Michael P. Leiter ; przeł. Katarzyna Braksal. - Warszawa :
Wolters Kluwer Polska, 2010
Sygnatura: 36514 (Koło)
7. PORADNIK na czas przełomu : o stresie, wypaleniu oraz drogach powrotu do
życia w równowadze / Aleksander Perski ; przeł. Marta Prochwicz. - Warszawa :
Jacek Santorski & Co, 2004
Sygnatura: 82863 (Konin)
8. PSYCHOSPOŁECZNE warunki pracy polskich nauczycieli : pomiędzy
wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem / pod red. Jacka Pyżalskiego
i Doroty Merez. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010
Sygnatura: 93081(Konin)
Sygnatura: 36883(Koło)
Sygnatura: 45759(Turek)
9. STRES, mobbing i wypalenie zawodowe / Sven Max Litzke, Horst Schuh ; tl. [z
niem.] Magdalena Wojdak-Piątkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo
Psychologiczne, 2007
Sygnatura: 88545 (Konin)
Sygnatura: 35457 (Koło)
Sygnatura: 28911 (Słupca)
10. STRES zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła, konsekwencje,
zapobieganie / Nina Ogińska-Bulik. - Warszawa : Difin, 2006
Sygnatura: 86524 (Konin)
Sygnatura: 34986 (Koło)
Sygnatura: 42960(Turek)
11. STRES w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków :
Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014
Sygnatura: 98773, 97653(Konin)
Sygnatura: 38928(Koło)
12. STRES w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann ; [oraz] Kornelia
Kirschner- Liss [i in.] ; przekł. [z niem.] Joanna Mink. - Gdańsk : Gdańskie

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

Wydawnictwo Psychologiczne, 2003

Sygnatura: 27940 (Słupca)

13. TAJEMNICA odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe / Christina Berndt ; przekład Ewa Kowynia. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015
Sygnatura: 100299 (Konin)
Sygnatura: 30403 (Słupca)
14. TOKSYCZNE emocje w pracy : i jak można sobie z nimi radzić / Peter J. Frost ; tł. Magdalena Kaczmarczyk. - Warszawa : Ce De Wu, 2007
Sygnatura: 45242 (Turek)
15. WSPÓŁCZESNY nauczyciel : studium wypalenia zawodowego / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg. - Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie – Skłodowskiej , 2011
Sygnatura: 96062 (Konin)
Sygnatura: 37561 (Koło)
16. WYPALENIE zawodowe i poczucie sensu życia pedagogów specjalnych / Piotr Plichta. - Wrocław : Oficyna Wydawnicza Atut - Wrocławskie Wydawnictwo Oświatowe, 2015
Sygnatura: 30408 (Słupca)
17. WYPALENIE zawodowe nauczycieli / Piotr Hreciński . - Warszawa: Difin , 2016
Sygnatura: 100337 (Konin)
18. WYPALENIE zawodowe : przyczyny i zapobieganie / red. nauk. Helena Sęk ; tł. Józef Radzicki, Mateusz Żywicki. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010
Sygnatura: 93720 (Konin)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM :

1. CZAS wypalenia / Anna Kroenke// Charaktery. - 2016, nr 9, s. 38-41.

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

2. DOBRA atmosfera w zespole nauczycielskim/ Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. – 2017, nr 91 , s. 57-60
3. ENERGIA w wypalenie /Magdalena Dziedziak-Wawro // Psychologia w Szkole. – 2012, nr 3, s. 67-76
4. FIZYCZNE i społeczne środowisko pracy a wypalanie się nauczycielek i nauczycieli wychowania fizycznego / Maria Brudnik, Marcin Rutkowski // Wychowanie Fizyczne i Sport . – 2010, nr 3, s. 167-174
5. FORMY zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Joanna Ignatowicz- Nikiel // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. -2014, nr 6, s. 40-46
6. JAK płonąć, aby nie zgasnąć? - o wypaleniu zawodowym nauczycieli / Ewa Jonakowska // Życie Szkoły. – 2013.nr 6 , s. 28-31
7. JAK pracować z zapalem i się nie wypalić / Karolina Oleksa // Życie Szkoły. – 2015, nr 8, s. 29-32
8. JAK sobie radzić ze stresem? Część II. Wypalenie zawodowe nie bierze się tylko z przemęczenia ilością pracy / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski . – 2013, nr 9, s. 16
9. JAK uniknąć wypalenia zawodowego / / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły . – 2017, nr 8, s. 78 -82
10. JASNA strona mocy / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2014, nr 5, s. 12
11. KIEDY praca jest udręką. Nie daj się wypaleniu zawodowemu ! Jak się angażować, żeby nie zwariować? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . – 2014, nr 4, s. 12
12. KIEDY praca nie cieszy [wypalenie zawodowe nauczycieli]/ / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . – 2012, nr 20, s.11

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

13. KOCHAJ i pracuj! Jak nie poddać się wypaleniu zawodowemu/Jadwiga Radwańska // Głos Pedagogiczny. – 2010, nr 22, s. 27-29
14. MOJA dobra zmiana. Jak ograniczyć stres na co dzień - część X / Magdalena Goetz// Głos Nauczycielski . – 2018, nr 12, s. 8
15. MOJA szkoła nie wypala. Jak warunki i organizacja pracy wpływają na nasze zdrowie - część VI / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . – 2018, nr 8, s. 8
16. NA POLU minowym. Szef tyran i zła atmosfera w placówce mogą sprawić, że się wypalasz - część IV / Magdalena Goetz //Głos Nauczycielski . – 2018, nr 5, s. 8
17. NADMIAR szkodzi. Skąd bierze się przeciążenie pracą i jak temu zaradzić – część VIII / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . – 2018, nr 10, s. 8
18. NAUCZYCIELU, odpocznij! Stres i wypalenie zawodowe / Izabella Świllo // Uczyć lepiej. – 2010, nr 4, s. 17
19. NIE tylko wrażliwcy. Niektórzy z nas są bardziej narażeni na niekorzystny wpływ Stresu zawodowego- część V / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . – 2018, nr 6, s. 8
20. OSOBOWOŚCIOWE uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli szkolnictwa specjalnego / Paweł Kurtek // Edukacja. – 2010, nr 4, s. 104-113
21. OSOBOWOŚĆ nauczyciela a wypalenie zawodowe// Aleksandra Jędrzysek-Geisler, Paweł Izdebski // // Edukacja. – 2018, nr 1, s. 106-117
22. PROBLEM (wciąż) niedoceniony / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . – 2018, nr 1/ 2, s. 18
23. PRZYCZYNY i przejawy wypalenia zawodowego nauczycieli / Stanisław Korczyński// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2013, nr 3, s.1 0-20

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

24. PSYCHOSPOŁECZNE sposoby funkcjonowania w zawodzie nauczyciela a ryzyko wypalenia / Anna Romanowska-Tołłoczko// Wychowanie na co dzień. – 2013, nr 3, s. 8-12
25. 7 TWARZY wypalenia / Agnieszka Fiedorowicz// Coaching. - 2016, nr 5, s. 16-21.
26. STRESUJ SIĘ... z umiarem. Jak radzić sobie z chronicznym stresem? - część IX / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2018, nr 11, s. 8
27. SYGNAŁY zagrożenia / Agnieszka Fiedorowicz // Coaching. – 2016, nr 5, s. 22-23
28. SYMPTOMY wypalenia zawodowego w grupie nauczycieli szkół Ponadgimnazjalnych/ Marek Smulczyk, Ludmiła Rycielska // Pedagogika Społeczna. – 2013, nr 4, s. 113-132
29. SYNDROM wypalenia zawodowego problemem współczesnego nauczyciela- mit czy rzeczywistość? / Monika Chorab// Wszystko dla Szkoły. – 2011, nr1, s. 4-5
30. SYNDROM wypalenia zawodowego w zawodzie nauczycielskim / Rafał Cichoński // Lider. -2010, nr 5, s. 19-21
31. ŚWIADOMOŚĆ zespołu wypalenia zawodowego u nauczycieli dzieci autystycznych / Marta Pagowska// Szkoła Specjalna. – 2012, nr 3, s. 175-183
32. TO TYLKO spadek formy? Na czym polega i jak rozpoznać symptomy wypalenia u siebie i innych - część III / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski.. – 2018, nr 4, s. 14
33. UWARUNKOWANIA wypalenia zawodowego nauczycieli i możliwości zapobiegania mu / Renata Bibik// Dyrektor Szkoły, nr 12, s. 16-19
34. Work-life balance - jak się bronić przed wypaleniem / Jadwiga Radwańska // Psychologia w Szkole. – 2009, nr 2, s. 38 - 47
35. WYPALENIE zawodowe // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2, s. 37-40

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE

36. WYPALENIE zawodowe – co z nim zrobić?/Agnieszka Czeglik// Bliżej Przedszkola. – 2012, nr 2, s. 84-87
37. WYPALENIE zawodowe nauczycieli (zestawienie bibliograficzne w wyborze) / Elżbieta Trojan // Wszystko dla Szkoły. – 2010, nr 6, s. 22-23
38. WYPALENIE zawodowe nauczycieli – fikcja czy rzeczywistość?/ Marek Kazimierowicz // Nowa Szkoła. – 2010, nr 10, s. 26-31
39. WYPALENIE zawodowe – zarys zjawiska / Radosław Mysior // Wszystko dla Szkoły. – 2012, nr 12, s. 9-10
40. ZAWODOWY kryzys - kilka słów o wypaleniu zawodowym i sposobach radzenia sobie z nim / Małgorzata Łuba // Wychowanie w Przedszkolu. – 2015, nr 2, s. 25-28

opracowanie: A. Świtalska