

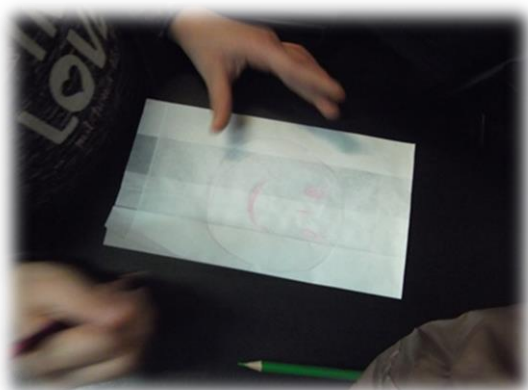
## Zajęcia o uczuciach w klasie II b SP nr 1 im. KEN w Słupcy

W dniu 18.12.2018 r w CDN w Koninie Publicznej Bibliotece Pedagogicznej Filii w Słupcy odbyły się zajęcia z psychoedukacji, poprowadzone przez Annę Tomal i Annę Nowak z CDN PBP Filii w Słupcy. Warsztaty odbywały się pod hasłem „Emocje i uczucia – jak sobie z nimi radzić?” i adresowane były do uczniów klasy II b, którzy przybyli do siedziby biblioteki wraz z wychowawczynią Agnieszką Tomal. Celem zajęć było uświadomienie dzieciom znaczenia emocji i uczuć w życiu człowieka oraz wyrażanie emocji za pomocą słów, gestów, mimiki.

Po powitaniu przybyłych gości i zapoznaniu z celem zajęć, uczniowie stanęli w kręgu i trzymając się za ręce powitali się rymowanką o przyjaźni. Następnie prowadząca zajęcia przeprowadziła pogadankę na temat uczuć i emocji i ich znaczenia w naszym życiu. Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach, prezentując swoją wiedzę na ten temat.

Następnie dzieci wysłuchały fragmentów książki *Uczucia, co to takiego?* po czym nastąpiła zabawa aktywizująca pod nazwą *udawanie*, podczas której uczniowie pantomimicznie przedstawiali uczucia, które pozostali musieli rozpoznać. Kolejna zabawa *maski*, czyli rysowanie twarzy na papierowych torebkach kształtowała umiejętność rozpoznawania wskazanych przez nauczyciela sytuacji i uczuć. Pani Anna Tomal zaproponowała dzieciom kolejną zabawę, która wywołała najwięcej emocji – *zaczarowana kostka*. Dzieci rzuciły kostką, następnie musiały nazwać i pokazać przedstawione na kostce uczucie.

Na koniec uczniowie obejrżeli książki 3D, które wywołały szczególne zainteresowanie w okresie przedświątecznym. Na zakończenie zajęć wszyscy otrzymali magnetyczne buźki z uśmiechem oraz podziękowanie za przybycie i życzenia świąteczne.



Zabawy aktywizujące



Prezentacja książek 3D i podsumowanie zajęć

Oprac. Anna Tomal

Fot. Anna Nowak