

## WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNE

Sytuacja pandemii i towarzyszące nauczanie zdalne niesie za sobą konsekwencje, które generować mogą różne trudności w funkcjonowaniu dzieci i młodzieży, również dorosłych. Izolacja rówieśników od siebie, stawiane wymagania edukacyjne, sytuacja domowa, konstrukcja psychiczna jak również współistniejące zaburzenia (depresja, stany lękowe) nie tylko mogą pogłębiać już istniejące zaburzenia, powodować pojawianie się nowych przypadków ich występowania, ale także wpływać na osłabienie kondycji zdrowia psychicznego.

Poniżej linki do materiałów wspierających dyrektorów, nauczycieli, rodziców i uczniów trudnym okresie pracy zdalnej.

- Nie zgub dziecka w sieci <https://www.gov.pl/web/niezagubdzieckawsieci>
- Trudne pojęcia w sieci (Cyberprzemoc, Patostreamy, FOMO, Sharenting, Sexting) <https://www.gov.pl/web/niezagubdzieckawsieci/trudne-pojecia--sprawdz-czy-je-znasz>

/na tej stronie polecam materiały do poczytania/

- Publikacje , materiały dla nauczycieli i rodziców <https://akademia.nask.pl/>

### Poradniki:

- ✓ „Sharenting i wizerunek dziecka w sieci” – poradnik dla rodziców /Akademia NASK/
- ✓ „Sexting i nagie zdjęcia” – poradnik dla rodziców /Akademia NASK/
- ✓ „Szkodliwe treści w internecie. Nie akceptuję, reaguję!” – poradnik dla rodziców /Akademia NASK/
- ✓ "FOMO i nadużywanie nowych technologii" - poradnik dla rodziców /Akademia NASK/
- ✓ "Cyberprzemoc włącz blokadę na nękanie" - poradnik dla rodziców /Akademia NASK/
- ✓ „Internet w życiu nastolatków” /Akademia NASK/
- ✓ „Dorośli online /Akademia NASK/
- ✓ Internet w życiu nastolatków /Akademia NASK/
- ✓ Nastolatki w mediach społecznościowych (13-15 lat) /Akademia NASK/
- ✓ Nastolatki w mediach społecznościowych (16-18 lat) /Akademia NASK/
- ✓ Pozytywny internet i jego młodzi twórcy /Akademia NASK/